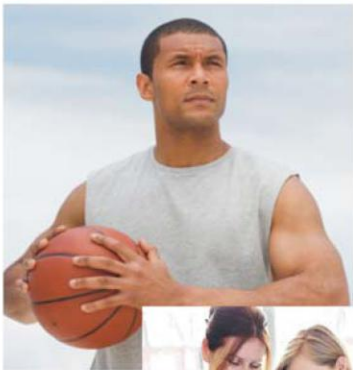


10'

MODA, SALUD,
EJERCICIOS, BELLEZA,
NUTRICIÓN...



ES PARTE DE
NUESTRA PROPUESTA!

- * Editorial
- * Noticias
- * Encuestas
- * Salud
- * Defensa urbana
- * Niños
- * Ambiente agrícola
- * Eventos deportivos
- * Clasificados
- * Calculadoras de IMC
(índice de masa corporal)
- * Women's Fitness
- * Dietas y nutrición
- * Rutinas de entrenamiento
- * Encuestas
- * Revista enSalud
- * Revista Quiropráctica
- * Entre otros...



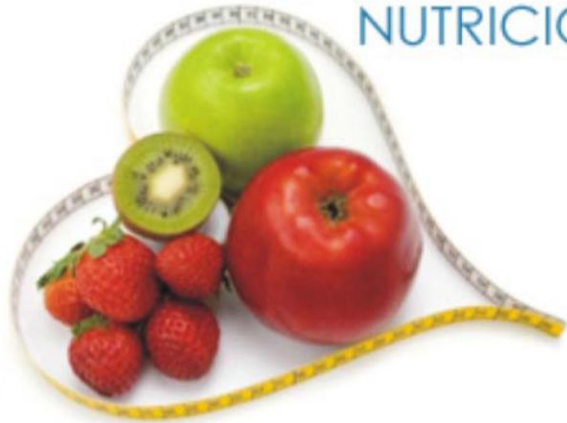
Health For You es la primera revista digital puertorriqueña diseñada para toda la familia. En ella encontrarás temas de interés social y educativos redactados de forma amena. Nuestros expertos colaboradores te mantendrán al día en las últimas tendencias en temas de salud, deportes, finanzas, belleza, niños, “fitness” y más. Además Health For You pone a tu disposición área de comentarios en los artículos para que aportes en los temas discutidos. En Health For You encontrarás una nueva herramienta de consulta en temas diversos para que tengas todas las respuestas en un “click”. Health For You, siempre... a tu salud!

10'

tu Dieta
es tu vida
¡cuidala!

Las dietas milagro no existen,
asesora y consulta en nutrición
en IMAJ.

APARTE DEL DIA
8 FEBRERO



NUTRICION

Calculadoras



Calculadora de
Calorias y BMI

Regístrate

NOTICIAS »

Anorexia en Niñas



Recuérdanos de la Alimentación

WOMEN'S FITNESS »

Campaña Conozca su cuerpo



Los CDC, en
colaboración con la
Oficina de la Salud
de la Mujer del Departamento de Salud y
Servicio...

READ MORE...

- Salud de la Mujer
- CALENDARIO DE SALUD 2009
- Salud sexual
- La pérdida ósea es estable en la dieta de restricción calórica

ARTÍCULOS DE SALUD »

Para vivir mejor después de los 50

- Yankees favorecen la rotación de tres abridores
- "Valuev es la cosa más fea que he visto"
- Se unen dos peleadores
- Ciclista pudo haber muerto por una embolia pulmonar
- Los tenistas más ricos del año

Encuesta

Quién debe ser el abanderado de Puerto Rico para los Centroamericanos Mayaguez 2010?

Amy Cruz



Artículos de Salud

Disfruta de una buena salud

Entra aquí

10'



¿Por qué anunciarse en healthforyoupr.com?

En una sociedad donde el cambio es constante, no podemos quedarnos con las viejas técnicas de publicidad y mercadeo. Por esto, junto con nuestra nueva revista “Health For You”, llega la oportunidad de expandir las posibilidades de su negocio. La publicación de su anuncio en el medio digital rompe con limitaciones tradicionales, llegando a más lectores al mismo tiempo, sin los altos costos de producción y pauta con tiempo limitado en los medios de comunicación. En el 2007, Internet creció un 47%, incrementando la inversión a \$15.250.000. Mientras que la televisión creció un 12%, los diarios 9% y radio un 4%. El incremento de los costos de los medios tradicionales y la reducción presupuestaria de estrategias de mercadeo hacen necesaria la búsqueda de medios alternativos para llegar al mercado meta. Los medios digitales interactivos representan una herramienta perfecta de vanguardia.

Su cobertura es eficiente. La Red, como medio de información y comunicación tiene una relevante cobertura para determinados mercados. Uno de los más codiciados es el grupo de personas entre 18 y 44 años de clase media y clase alta, de gran poder adquisitivo, acostumbrados a las nuevas tecnologías, que consumen y prescriben tendencias. Son personas educadas, que buscan mantenerse a la par de las nuevas tendencias. Seguramente este es parte de su mercado meta. A este segmento usted estará dirigiendo sus servicios al escoger a “Health For You” como medio de estrategia publicitaria.

10'

Nos puede encontrar en:

ClasificadosOnline

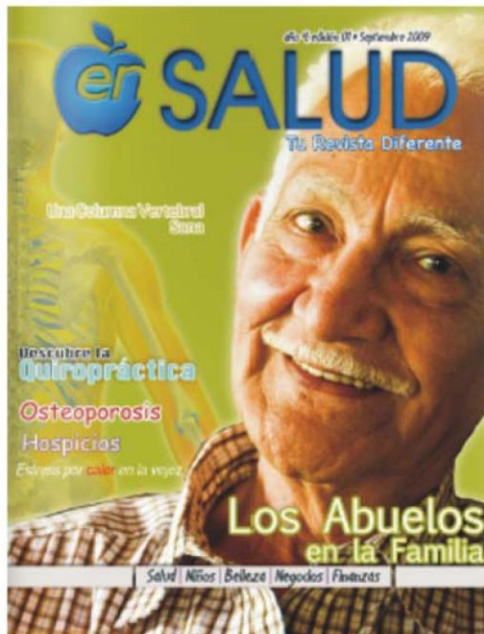
Clasificados de Puerto Rico Empleos
Jobs Puerto Rico Classifieds

[Home](#)

[Email US](#)

Post
Free Ad
Publicar
GRATIS

Health for You Revista de Salud y Deportes
MAGAZINE www.healthforyoupr.com



Google™

YAHOO!®

msn

10'

10'



ESPCIO DISPONIBLE

1. Header Superior
2. Esquina Lateral Derecha
3. Banner Superior
4. Slide Show
5. Lateral Izquierda
6. Laterales Derecha
7. Interno Inferior
8. Lateral Derecho Superior

2

Numeración de espacios

1. Header Superior
2. Esquina Lateral Derecha
3. Banner Superior
4. Slide Show
5. Lateral Izquierda
6. Laterales Derecha
7. Interno Inferior
8. Lateral Derecho Superior

Legenda:

1. ● Espacios Disponibles

Otros espacios disponibles de ser requerido.

Todos los espacios publicitarios se redirigen a su sitio web. De no tener un sitio web propio, se le puede habilitar un área para destacar su negocio **

** Costo adicional.

10'

Tabla de costo publicitario

Espacio	1	2	3	4	5	6	7	8-A	8-B	8-C
1 mes	500	375	437.50	250	325	250	250	125	100	75
3 meses	1,250	1,000	1,250	675	850	690	690	350	300	250
6 meses	2,625	2,000	2,375	1,125	1,625	1,375	1,250	625	550	500
1 año	5,000	3,750	4,500	2,500	3,100	3,125	2,375	1,125	1,000	900

8a= crear información básica suministrada por el cliente

8b= información suministrada por el cliente y añadir "link" de su página web.

8c= anuncio estático suministrado por el cliente (no "link" incluido)

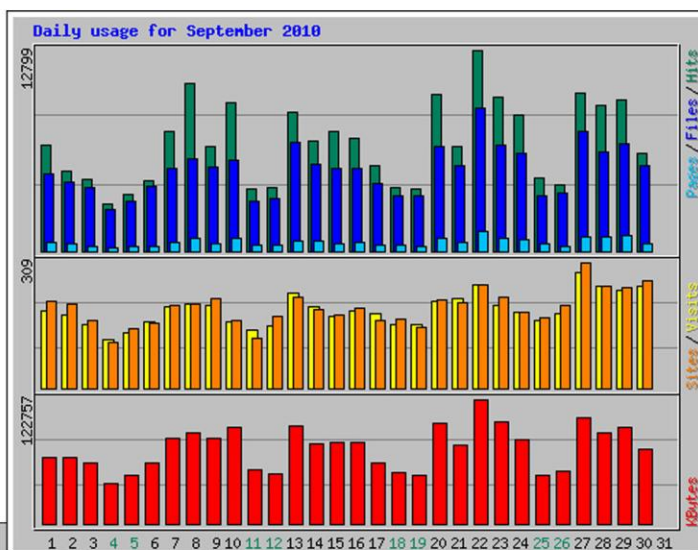


MODA, SALUD,
EJERCICIOS, BELLEZA,
NUTRICIÓN...



10'

Estadísticas Septiembre 2010
Sobre 12,500 hits diarios



Daily Statistics for September 2010

Day	Hits	Files	Pages	Visits	Sites	KBytes
1	6720	4957	571	189	214	65307
2	5126	4382	494	179	207	65839
3	4558	4023	337	156	165	59914
4	3003	2641	248	120	114	39291
5	3592	3168	347	136	147	48239
6	4508	4135	328	164	160	60692
7	7576	5254	605	201	203	84068
8	10656	5846	828	208	207	89330
9	6663	5340	522	204	221	84100
10	9416	5829	803	163	166	95313
11	3970	3169	356	142	123	53745
12	4073	3341	375	154	176	49871
13	8875	6886	683	233	225	96508
14	6985	5548	688	199	192	79434
15	7579	5275	452	176	179	79665
16	7223	5287	570	189	197	80441
17	5429	4273	391	183	166	60375
18	4010	3508	379	155	171	49978
19	3981	3511	339	156	151	47752
20	9959	6638	846	213	218	98889
21	6685	5445	574	219	209	77098
22	12799	9103	1273	255	253	122757
23	9815	6718	818	202	224	100942
24	8626	6206	705	187	186	83110
25	4674	3536	448	166	173	48535
26	4202	3732	347	182	203	52294
27	10067	7651	955	284	309	103892
28	9287	6271	921	251	249	89398
29	9664	6817	961	241	248	95513
30	6263	5476	487	250	263	73882

10'

Suheill M. Urdaz
Ventas y Mercadeo
mercadeo@healthforyoupr.com

Teléfono
787-360-1787
787-650-2854

Oficina
787-650-2854
info@healthforyoupr.com